Mekanisme koping :

1. Problem-Focused Coping
2. Emotional-Focused Coping

Faktor penyebab stres

1. Faktor eksternal
2. Sumber daya individu
3. Pendidikan
4. Standar hidup
5. Dukungan social
6. Stressor
7. Faktor internal
8. Afek
9. Kepribadian
10. Optimisme
11. Kontrol psikologis
12. Harga diri
13. Strategi koping

Koping remaja

Mekanisme koping

1. Adaptif
2. Maladaptive

Stress pasca bencana

Tingkat stress

1. tidak ada
2. ringan
3. sedang
4. berat,
5. ekstrem